



Nuestro colegio dispone de un servicio de comedor utilizado por un buen número de nuestras/os alumnas/os.  
A continuación os mostramos el menú del mes de **Febrero**

# Menú Febrero 2012



## MIÉRCOLES 1

## JUEVES 2

## VIERNES 3

CATERING DIARIO		Lechuga, tomate, zanahoria, olivas	Lechuga, tomate, pepino, apio	Lechuga, tomate, maíz, olivas	
		Garbanzos con espinacas	Tallarines a la italiana (tallarines, tomate, queso)	Crema de verduras naturales (patata, zanahoria, calabacín, cebolla)	
		Tortilla de atún	Lomo sajonia en salsa de manzana con guisantes salteados	Pollo rustido con champiñón	
		Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	
	Dieta Blanda		Hervido valenciano (sin judías verdes)	Pasta hervida	Crema de verduras naturales (patata, zanahoria, calabacín, cebolla)
			Tortilla francesa	Fiambre de york y queso	Muslo de pollo al horno
		Fruta	Fruta	Fruta	

## LUNES 6

## MARTES 7

## MIÉRCOLES 8

## JUEVES 9

## VIERNES 10

CATERING DIARIO	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, zanahoria, papaya, piña	Lechuga, tomate, maíz, lombarda	Lechuga, tomate, cebolla, remolacha	Lechuga, tomate, pepino, maíz	
	Sopa de fideos (fideo, pollo, hortalizas)	Lentejas con verduras	Paella valenciana (arroz, pollo, hortalizas)	Macarrones napolitana (macarrones, hortalizas, tomate, queso)	Alubias estofadas (alubia, patata, chorizo, jamón serrano, morcilla, hortalizas)	
	Hamburguesa lionesa con patata paja (carne mixta de ave, cebolla)	Tortilla de patata	Entremeses variados (pechuga de pavo, queso y salchichón)	Filete de halibut a la andaluza (halibut, harina, huevo, ajo, perejil)	Escalope empanado (escalope de magro)	
	Yogur/ Iogurt	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	
	Dieta Blanda	Sopa de ave (fideo, pollo, hortalizas)	Hervido valenciano (sin judías verdes)	Arroz blanco al horno	Pasta hervida	Hervido valenciano (sin judías verdes)
		Pechuga de pollo a la plancha	Tortilla francesa	Fiambre de york y queso	Filete de merluza al caldo corto	Muslo de pollo asado
Yogur natural		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

## LUNES 13

## MARTES 14

## MIÉRCOLES 15

## JUEVES 16

## VIERNES 17

CATERING DIARIO	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, remolacha, maíz	Lechuga, tomate, pepino, olivas	Lechuga, tomate, maíz, lombarda	Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria	
	Vichyssoise (patata, puerro y cebolla)	Lentejas a la riojana (lenteja, patata, chorizo, hortalizas)	Arroz con tomate	Sopa de ave reina (fideo, pollo, hortalizas, garbanzo)	Fideuà gandiense (fideo, rape, merluza, calamar, mejillón, gamba)	
	Solomillo de pollo empanado con mayonesa	Pizza IRCO (base de pizza, fiambre de york, tomate, queso)	Filete de merluza orly (merluza, harina, huevo)	Lomo al horno con pisto (lomo, calabacín, tomate, pimiento verde y rojo, cebolla)	Huevos cocidos con salsa aurora (harina, leche, tomate, patata, fiambre york)	
	Yogur/ Iogurt	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	
	Dieta Blanda	Crema de zanahoria	Hervido valenciano (sin judías verdes)	Arroz blanco hervido	Sopa de ave (fideo, pollo, hortalizas)	Pasta hervida
		Pechuga de pollo a la plancha	Fiambre de york y queso	Filete de merluza al horno	Muslo de pollo al horno	Tortilla francesa
Yogur natural		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

## LUNES 20

## MARTES 21

## MIÉRCOLES 22

## JUEVES 23

## VIERNES 24

CATERING DIARIO	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, apio, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, papaya, piña	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	
	Sopa cubierta (letras, pollo, hortalizas, huevo, fiambre york)	Arroz con magro y verduras	Alubias con verduras	Crema de calabaza	Espaghetti gratinados (espaghetti, tomate, queso)	
	Albóndigas a la jardinera (albóndiga mixta de ave, patata, cebolla, tomate)	Tortilla paisana (huevo, patata, cebolla, pimiento)	Filete de merluza a la marinera (merluza, gamba, mejillón, cebolla)	Pollo al horno con judías verdes	Filete de limanda rebozado	
	Natillas/ Crema	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta	
	Dieta Blanda	Sopa de ave (fideo, pollo, hortalizas)	Arroz blanco al horno	Hervido valenciano (sin judías verdes)	Crema de patata y zanahoria	Pasta hervida
		Fiambre de york y queso	Tortilla francesa	Filete de merluza al vapor	Pollo al horno	Filete de merluza al caldo corto
Yogur natural		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

## LUNES 27

## MARTES 28

## MIÉRCOLES 29

CATERING DIARIO	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, cebolla, maíz	Lechuga, tomate, olivas negras, pepino			
	Guisado de patatas con rape	Arroz al horno (arroz, costilla de cerdo, morcilla, longaniza de cerdo, garbanzo, patata)	Lentejas con verduras			
	Longanizas lionesa (longaniza de cerdo, cebolla)	Surtido de fiambre (fiambre york, queso, salchichón)	Filete de halibut a la romana (halibut, harina, huevo)			
	Yogur líquido/ Iogurt liquid	Fruta/ Fruta	Fruta/ Fruta			
	Dieta Blanda	Crema de verduras naturales	Arroz blanco hervido	Hervido valenciano (sin judías verdes)		
		Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria dado	Fiambre de york y queso	Filete de merluza al horno con limón		
Yogur natural		Fruta	Fruta			

Fruta de temporada que se sirve durante el mes de febrero: manzana, naranja, pera, plátano